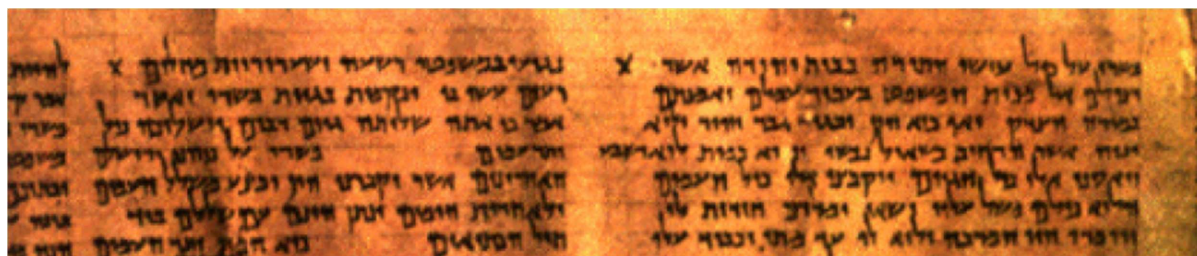


Claude Mariottini 博士

旧约教授

本博客从基督教视角探讨旧约圣经与当代议题，作者为 Claude Mariottini 博士，北方浸信会神学院旧约教授。



诗篇23篇：“欢迎来到牧者之诗”

发表于 2026 年 7 月 27 日，作者：Claude Mariottini

诗篇23篇

大卫的诗

- 1 耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。
- 2 他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。
- 3 他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。
- 4 我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。
- 5 在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。
- 6 我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

有一篇诗篇，曾伴随比圣经中任何其他经文更多的悲伤家庭、惊慌的病人和疲惫的朝圣者同行。你很可能曾听过它在墓旁被诵读，或在病床边被轻声诉说，又或者在你自己的言语显得过于渺小、无法承载心中重担的时刻，被人低声吟诵。诗篇23篇虽然只有短短六节，但它的话语却比帝国更长久，安慰了无数世代的信徒，多到无人能够数算。

在接下来的研读中，我们将一同逐句走过诗篇23篇。每一篇研读都取诗篇中的一句话，探讨这句话对你、对你此刻所处的人生季节，究竟意味着什么。我的盼望不仅仅是让你更认识这篇诗篇，更是让你更深地信靠这篇诗篇所描述的那位牧者。因此，在我们逐句研读之

前，让我们先一同思考一个简单的问题：为什么这篇诗篇能如此长久、如此深刻地感动如此多的人？

答案的一部分在于它的意象。诗人用牧者与羊的图画来描绘你与神的关系，而这幅图画至今仍触动你的心，因为它道出了你自身处境中的真实。羊无法保护自己，无法自行找到水源，也无法抵御危险。它们完全依赖牧者的供应、引导与保护。当诗人宣告“耶和华是我的牧者，我必不致缺乏”时，他并不是在宣称人生将不再有困难。他乃是在宣告：无论遭遇何种困难，你都不是孤单面对，也不是无人引导、无人供应。这正是这篇诗篇邀请你为自己所持守的确信。

还要留意的是，这篇诗篇并未停留在青草地上。它带领你经过可安歇的水边，走进死荫的幽谷。这个转折十分重要，因为你的人生也不会永远停留在青草地上。生命中会有安息的季节，也会有阴影笼罩的季节。这篇诗篇并不假装事实并非如此。然而，即便它诚实地道出幽谷的存在，它也没有把你独自留在恐惧之中：“我必不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。”数世纪以来，面对绝症、丧亲、逼迫与绝望的基督徒，都曾倚靠这一句话。此刻，你或许也正倚靠着它。

这正是为什么一代又一代的家庭，都要求在所爱之人的墓旁诵读诗篇23篇。它结尾的确据——恩惠慈爱必终生随着你，你必永远住在耶和华的殿中——并不否认死亡的真实。它宣告的是：死亡在属于这位牧者的人身上，并没有最终的话语权。即便他的羊群行经幽谷，他仍然是牧者。这并非只是留给死亡那一刻的真理，而是要在今天就稳固你的心的真理。

但你并不需要站在墓旁，这篇诗篇才能向你说话。也许你正面临疾病，或是迟迟无法缓解的经济压力，或是一段渐渐变得痛苦的关系，又或是一段无人能察觉的私下怀疑的季节。诗篇23篇为你而写，正如为任何人而写一样。它提醒你，你并未被丢弃在自己的处境中孤立无援。诗人之所以躺卧在青草地上，并非出于自己的努力，而是出于牧者的主动作为。无论你此刻正背负着什么，同样的主动作为正在为你运行。

这篇诗篇以满溢丰盛的图画作结：即便在仇敌面前，也为你摆设筵席；杯中的福分满溢而出。这不是一个轻省的应许。它宣告的是：神并不以最低限度对待你。若你曾经历匮乏、贫穷，或那些仿佛神已将你遗忘的季节，这个结尾的图画正是要纠正这种恐惧。引导你的那位牧者，也为你摆设筵席，并且慷慨丰盛地这样做。

这正是诗篇23篇几乎能向每一位读者说话的原因，无论年龄、境遇或人生阶段。孩童能领会它简单的美好。悲伤的寡妇从中寻得意想不到的力量。身处危机中的人从其应许中获得即时的安慰，而心中平安的人则从中找到感恩赞美的理由。无论你今天身处何方，这篇诗篇都有真实的话要对你说。

在接下来的研读中，我们将放慢脚步，与每一句经文同坐：引导的牧者、安息的草场、幽谷的阴影、供应的筵席，以及那一路跟随你回家的恩惠与慈爱。我邀请你与我一同走过这篇诗篇——不是把它当作一段供你远远分析的文本，而是把它当作一篇你可以据为己有的祷告。

祷告

主啊，你是我的牧者，但我承认自己的生活方式，并不总是活出这个真理。求你教导我像羊信靠牧者那样信靠你的看顾——单纯地信靠，毫无保留。若我今天正走在青草地上，求你赐给我一颗感恩的心。若我正走在死荫幽谷之中，求你提醒我你与我同在，愿你的杖、你的竿成为我的安慰。求你眷顾我生命中那些感到毫无保护、毫无供应的地方，向我显明你的恩惠与慈爱此刻仍在跟随着我。我奉良善牧人耶稣基督的名祈求。阿们。

点击此处阅读诗篇23篇灵修系列全文：[“诗篇23篇研读”](#)

附注

若你喜欢这篇诗篇23篇的灵修，你也会喜欢我的新书：《*为诗篇祷告：在以色列的祷告书中找到你的声音*》（暂译）。

《为诗篇祷告》一书收录了对全部150篇诗篇的灵修默想。你可以通过 **Ancient Path Press** 订购此书。

Claude Mariottini
旧约荣休教授
北方浸信会神学院